

TVCMスポット放送予定表

| NO | 放送日 | 曜日 | 放送予定時間 | 局 | 番組 |
|----|-------|----|---------------|-----|-------------------------------------|
| 1 | 3月10日 | 土 | 6:00頃 | HTB | ANNニュース～題名のない音楽会 |
| 2 | 3月10日 | 土 | 6:15頃 | HBC | 上田晋也のサタデージャーナル～JNNニュース |
| 3 | 3月10日 | 土 | 9:25頃 | STV | ウェークアップぷらす～火曜サプライズ「高畑充希・門脇麦と中華街へ～」再 |
| 4 | 3月10日 | 土 | 10:20頃 | HTB | LOVE HOKKAIDO～おにぎりあたためますか |
| 5 | 3月10日 | 土 | 11:25～11:35の間 | STV | NNNストレイトニュース |
| 6 | 3月10日 | 土 | 12:00～13:30の間 | STV | メレンゲの気持ち |
| 7 | 3月10日 | 土 | 12:00～13:00の間 | TVH | 緊急SOS！池の水ぜんぶ抜く大作戦 |
| 8 | 3月10日 | 土 | 13:55～15:55の間 | HTB | 日本人の3割しか知らない事2時間SP（再） |
| 9 | 3月10日 | 土 | 17:00頃 | HBC | サタデースペシャル～あぐり王国北海道NEXT |
| 10 | 3月11日 | 日 | 6:20～08:30の間 | HTB | サンデーLIVE！！第2部 |
| 11 | 3月11日 | 日 | 9:55～11:25の間 | STV | 誰だって波瀾爆笑 |
| 12 | 3月11日 | 日 | 11:30頃 | HBC | ガッチャンコHBC～JNNニュース |
| 13 | 3月11日 | 日 | 13:00～13:55の間 | TVH | 和風総本家（再） |
| 14 | 3月11日 | 日 | 15:00～16:54の間 | HBC | サンデースペシャル |
| 15 | 3月11日 | 日 | 16:20頃 | HTB | 雨上がりの「Aさんの話」～事情通に聞きました～アナちゃん |
| 16 | 3月11日 | 日 | 23:10～24:05の間 | HTB | 関ジャム完全燃SHOW |
| 17 | 3月11日 | 日 | 25:55～26:25の間 | STV | 白黒アンジャッシュ |
| 18 | 3月12日 | 月 | 7:00～08:00の間 | HBC | あさチャン！ |
| 19 | 3月12日 | 月 | 11:55～13:55の間 | STV | ヒルナンデス！ |
| 20 | 3月12日 | 月 | 12:00頃 | HTB | イチオシ！ピックアップ～徹子の部屋 |
| 21 | 3月12日 | 月 | 16:54～17:15の間 | TVH | ゆうがたサテライト |
| 22 | 3月12日 | 月 | 17:50～18:15の間 | HBC | Nスタ |
| 23 | 3月12日 | 月 | 19:00～20:00の間 | TVH | YOUは何しに日本へ？ |
| 24 | 3月12日 | 月 | 20:00～21:00の間 | TVH | 世界！ニッポン行きたい人応援団 |
| 25 | 3月12日 | 月 | 23:59～25:54の間 | STV | 月曜から夜ふかし |
| 26 | 3月13日 | 火 | 6:00～07:00の間 | HBC | あさチャン！ |
| 27 | 3月13日 | 火 | 8:00～09:55の間 | HTB | 羽鳥慎一のモーニングショー |
| 28 | 3月13日 | 火 | 11:30頃 | HBC | 3分クッキング～ひるおび！ |
| 29 | 3月13日 | 火 | 11:30～12:00の間 | HTB | イチオシ！ピックアップ |
| 30 | 3月13日 | 火 | 17:15～17:25の間 | TVH | ゆうがたサテライト |
| 31 | 3月13日 | 火 | 18:15～19:00の間 | STV | どさんこワイド179第4部 |
| 32 | 3月13日 | 火 | 23:00～24:10の間 | HBC | NEWS23 |
| 33 | 3月13日 | 火 | 23:00～23:58の間 | TVH | ワールドビジネスサテライト |
| 34 | 3月13日 | 火 | 23:59～24:54の間 | STV | ウチのガヤがスママセン！ |
| 35 | 3月13日 | 火 | 24:58～25:28の間 | HBC | 音ドキッ |
| 36 | 3月13日 | 火 | 25:20～25:50の間 | HTB | 内村さまぁ～ず |
| 37 | 3月13日 | 火 | 25:34～26:14の間 | STV | ニノさん |
| 38 | 3月14日 | 水 | 6:30～08:00の間 | STV | ZIP! |
| 39 | 3月14日 | 水 | 11:30～12:00の間 | TVH | 昼めし旅～あなたのご飯見せてください～ |
| 40 | 3月14日 | 水 | 12:50～13:45の間 | HTB | ワイド！スクランブル |
| 41 | 3月14日 | 水 | 13:00～13:55の間 | HBC | ひるおび！ |

TVCMスポット放送予定表

| NO | 放送日 | 曜日 | 放送予定時間 | 局 | 番組 |
|----|-------|----|---------------|-----|------------------------------|
| 42 | 3月14日 | 水 | 13:55～15:48の間 | STV | 情報ライブミヤネ屋 |
| 43 | 3月14日 | 水 | 16:50～17:50の間 | HBC | 今日ドキッ！ |
| 44 | 3月14日 | 水 | 20:00～21:54の間 | HTB | 相棒 最終回SP |
| 45 | 3月14日 | 水 | 24:12～25:00の間 | TVH | リトルトウキョーライフ |
| 46 | 3月15日 | 木 | 8:00～09:55の間 | HBC | ビビット！ |
| 47 | 3月15日 | 木 | 11:30頃 | HTB | 木曜ショッピング～イチオシ！ピックアップ |
| 48 | 3月15日 | 木 | 14:00頃 | HTB | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング～ドラマな時間 |
| 49 | 3月15日 | 木 | 17:50～18:15の間 | HBC | Nスタ |
| 50 | 3月15日 | 木 | 19:56～20:54の間 | STV | ぐるナイ |
| 51 | 3月15日 | 木 | 20:00～21:57の間 | HBC | ニンゲン観察バラエティモニタリングSP |
| 52 | 3月15日 | 木 | 23:00頃 | TVH | TVH天気予報～ワールドビジネスサテライト |
| 53 | 3月15日 | 木 | 24:56頃 | HBC | 世界くらべてみたら～さつログ |
| 54 | 3月16日 | 金 | 6:00～07:00の間 | HBC | あさチャン！ |
| 55 | 3月16日 | 金 | 6:00～07:00の間 | HTB | イチオシ！モーニング |
| 56 | 3月16日 | 金 | 8:00～9:30の間 | STV | スッキリ！ |
| 57 | 3月16日 | 金 | 9:55～10:25の間 | HTB | ママ・マルシェ |
| 58 | 3月16日 | 金 | 11:29～11:55の間 | STV | STVストレイトニュース |
| 59 | 3月16日 | 金 | 15:55～16:50の間 | HTB | イチオシ！第1部 |
| 60 | 3月16日 | 金 | 16:50～17:53の間 | STV | どさんこワイド179第2部 |
| 61 | 3月16日 | 金 | 18:15～19:00の間 | HBC | 今日ドキッ！ |
| 62 | 3月16日 | 金 | 23:58頃 | TVH | ワールドビジネスサテライト～追跡！LIVE!Sports |
| 63 | 3月16日 | 金 | 24:15頃 | HBC | NEWS23～HBCニュース |
| 64 | 3月16日 | 金 | 24:15～24:45の間 | HTB | 「ぶっ」すま |
| 65 | 3月16日 | 金 | 24:30～24:59の間 | STV | プラチナプラス |
| 66 | 3月17日 | 土 | 6:30～08:00の間 | HTB | イチオシ！モーニング |
| 67 | 3月17日 | 土 | 9:30～11:45の間 | HBC | 王様のランチ |
| 68 | 3月17日 | 土 | 11:35頃 | STV | NNNストレイトニュース～ハッピーおとどけ隊 |
| 69 | 3月17日 | 土 | 14:00頃 | HBC | 王様のランチ～サタデースペシャル |
| 70 | 3月17日 | 土 | 14:00～14:55の間 | TVH | YOUは何しに日本へ？（再） |
| 71 | 3月17日 | 土 | 14:25～16:25の間 | HTB | サタデーセレクション |
| 72 | 3月17日 | 土 | 16:25～16:55の間 | STV | 北国トラベラーズ |
| 73 | 3月17日 | 土 | 23:55～24:55の間 | STV | Going S&N |
| 74 | 3月17日 | 土 | 24:58～26:08の間 | HBC | COUNT DOWN TV |
| 75 | 3月18日 | 日 | 9:54頃 | HBC | サンデーモーニング～もうすぐサンデージャポン |
| 76 | 3月18日 | 日 | 11:00～11:30の間 | TVH | 男子ごはん |
| 77 | 3月18日 | 日 | 11:40～12:35の間 | STV | 秘密のケンミンSHOW（再） |
| 78 | 3月18日 | 日 | 14:00頃 | HBC | HBC天気予報～サンデースペシャル |
| 79 | 3月18日 | 日 | 15:20～16:20の間 | HTB | サンデーセレクション |
| 80 | 3月18日 | 日 | 23:55～24:55の間 | STV | Going S&N |
| 81 | 3月19日 | 月 | 6:00～07:05の間 | TVH | Newsモーニングサテライト第2部 |
| 82 | 3月19日 | 月 | 6:08～06:30の間 | STV | どさんこワイド！朝第2部 |
| 83 | 3月19日 | 月 | 7:00～08:00の間 | HTB | イチオシ！モーニング |

TVCMスポット放送予定表

| NO | 放送日 | 曜日 | 放送予定時間 | 局 | 番組 |
|-----|-------|----|---------------|-----|-------------------------|
| 84 | 3月19日 | 月 | 10:25～11:20の間 | HBC | ひるおび！ |
| 85 | 3月19日 | 月 | 15:55～16:50の間 | HTB | イチオシ！第1部 |
| 86 | 3月19日 | 月 | 16:50～17:50の間 | HBC | 今日ドキッ！ |
| 87 | 3月19日 | 月 | 16:50～17:53の間 | STV | どさんこワイド179第2部 |
| 88 | 3月19日 | 月 | 22:54頃 | STV | しゃべくり0072時間SP～NEWS ZERO |
| 89 | 3月20日 | 火 | 8:00～09:55の間 | HBC | ビビット！ |
| 90 | 3月20日 | 火 | 8:00～9:30の間 | STV | スッキリ！ |
| 91 | 3月20日 | 火 | 14:00～14:58の間 | HTB | ドラマな時間 |
| 92 | 3月20日 | 火 | 15:48～16:58の間 | STV | どさんこワイド179第1部 |
| 93 | 3月20日 | 火 | 16:50～17:53の間 | HTB | イチオシ！第2部 |
| 94 | 3月20日 | 火 | 17:50～18:15の間 | HBC | Nスタ |
| 95 | 3月20日 | 火 | 19:54～20:54の間 | TVH | ありえへん∞世界 |
| 96 | 3月20日 | 火 | 24:59～25:29の間 | STV | ガキの使いやあらへんで |
| 97 | 3月21日 | 水 | 6:00～07:00の間 | HBC | あさチャン！ |
| 98 | 3月21日 | 水 | 9:30～10:25の間 | STV | スッキリ！2部 |
| 99 | 3月21日 | 水 | 15:48～16:58の間 | STV | どさんこワイド179第1部 |
| 100 | 3月21日 | 水 | 17:53～18:00の間 | HTB | イチオシ！第3部 |
| 101 | 3月21日 | 水 | 18:15～19:00の間 | HBC | 今日ドキッ！ |
| 102 | 3月21日 | 水 | 23:00～23:59の間 | STV | NEWS ZERO |
| 103 | 3月21日 | 水 | 23:00頃 | TVH | TVH天気予報～ワールドビジネスサテライト |
| 104 | 3月21日 | 水 | 23:56頃 | HBC | NEWS23～クレイジージャーニー |
| 105 | 3月21日 | 水 | 24:15～24:45の間 | HTB | 水曜どうでしょう |
| 106 | 3月21日 | 水 | 24:59～25:29の間 | STV | 浜ちゃんが |
| 107 | 3月21日 | 水 | 25:00～25:30の間 | TVH | きらきらアフロ |
| 108 | 3月22日 | 木 | 6:00～07:00の間 | HBC | あさチャン！ |
| 109 | 3月22日 | 木 | 6:00～07:05の間 | TVH | Newsモーニングサテライト第2部 |
| 110 | 3月22日 | 木 | 8:00～09:55の間 | HTB | 羽鳥慎一のモーニングショー |
| 111 | 3月22日 | 木 | 9:30～10:25の間 | STV | スッキリ！2部 |
| 112 | 3月22日 | 木 | 10:25～11:20の間 | HBC | ひるおび！ |
| 113 | 3月22日 | 木 | 11:55～13:55の間 | STV | ヒルナンデス！ |
| 114 | 3月22日 | 木 | 13:55～15:44の間 | HBC | ちちんぷいぷい |
| 115 | 3月22日 | 木 | 16:50～17:53の間 | HTB | イチオシ！第2部 |
| 116 | 3月22日 | 木 | 18:15～19:00の間 | STV | どさんこワイド179第4部 |
| 117 | 3月22日 | 木 | 25:29～25:59の間 | STV | 熱烈！ホットサンドZ |
| 118 | 3月22日 | 木 | 24:50～25:20の間 | HTB | 夜の巷を徘徊する |